



Утверждаю
директор
МБОУ "Средняя школа № 26"
Омельченко И.В.

НА 31 января 2024 ГОДА

МЕНЮ

ЗАВТРАК 7-11 лет 12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
ПЛОВ С МЯСОМ КУРИЦЫ	240	70,33	332,3	280	77,51	371,02
ХЛЕБ ПШ С СЫРОМ	40/15	17,16	84,6	40/15	17,16	84,6
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,39	55,93	200	2,39	55,93
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33	67	100	33	67

итого: 122,88р.

130,06р.

ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	60	24,08	42,71	100	38,88	81,35
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/15	34,75	87,7	250/15	39,53	104,31
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	44,53	195,48	100	47,04	202,11
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,02	144,03	180	29,65	181,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,57	86,9	200	4,57	86,9
ХЛЕБ ПШ РЖ	20/30	5,18	101	20/30	5,18	101
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	22	63	100	22	63

итого: 156,13р.

186,85р.

ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С РИСОМ, МЯСОМ	75	44,25	206,72
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26	87,2
БАНАН	150	41,6	64

итого: 111,85р.

406

Калькулятор

С.В.Покшина