



Утверждаю
директор
МБОУ "Средняя школа № 26"
Омельченко И.В.



НА 29 января 2024 ГОДА

МЕНЮ

ЗАВТРАК 7-11 лет 12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
МАКРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,32	235,85	180	9,41	259,31
СОУС БАЛАНЬЕЗ	90	55,16	154,15	100	64,01	178,12
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	12,77	104,05	200	12,77	104,05
ХЛЕБ ПШ. С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	20\10	10,52	116,09	20\10	10,52	116,09
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	22	63	100	22	63

итого: 108,77р.

118,71р.

ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	23,52	60,91	100	32,12	82,06
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200\10	29,58	145,09	250	30,99	168,01
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	57,37	203,99	100	63,87	241,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,72	160,16	180	18,85	180,14
МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	15,97	53,09	200	15,97	53,09
ХЛЕБ ПШЕН РЖАНОЙ	20\30	5,12	101	20\30	5,12	101
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33	67	100	33	67

итого: 183,28р.

199,92р.

ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	75	39	247,41
НАПИТОК СНЕЖОК	200	41,15	116,32
БАНАН	100	23,43	112

итого: 103,58р.

421

Калькулятор

С.В.Покшина