



Утверждаю
 Директор
 МБОУ "Средняя школа № 26"
 Омельченко И.В.



НА 26 января 2024 ГОДА

М Е Н Ю

ЗАВТРАК 7-11 лет 12-18 лет

| наименование | выход | цена | Ккалл | выход | цена | Ккалл |
|-----------------------------|----------|-------|--------|-------|-------|----------|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 50 | 14,63 | 75,19 | 50 | 14,63 | 75,19 |
| БАТОН С СЫРОМ И МАСЛОМ | 45/15/10 | 24,38 | 176 | 45 | 24,38 | 176 |
| ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ | 200 | 25,04 | 160,02 | 200 | 25,04 | 160,02 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 3,67 | 48 | 200 | 3,67 | 48 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 2,02 | 50 | 20 | 2,02 | 50 |
| ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 33 | 67 | 100 | 33 | 67 |
| | | | итого: | | | 102,74р. |

ОБЕД

| наименование | выход | цена | Ккалл | выход | цена | Ккалл |
|-------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|----------|
| САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ | 60 | 16,82 | 60,91 | 100 | 27,04 | 82,06 |
| ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ С ГОВЯД. И СМЕТАН | 210/10 | 33,69 | 152,67 | 240/15 | 49,87 | 173,06 |
| ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ | 240 | 93,11 | 385,87 | 280 | 107,12 | 402,12 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 8,17 | 136,6 | 200 | 8,17 | 136,6 |
| ХЛЕБ ПШ РЖ | 20/30 | 6,77 | 101 | 20/30 | 6,77 | 101 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 22,00 | 63 | 100 | 22,00 | 63 |
| | | | итого: | | | 180,56р. |

ПОЛДНИК

| наименование | выход | цена | Ккалл |
|-----------------|-------|------|--------|
| КРУАСАН С СЫРОМ | 75 | 40,5 | 367,94 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 22 | 69 |
| АПЕЛЬСИН | 150 | 41,6 | 112,69 |
| | | | итого: |

100

Калькулятор

С.В.Покшина