



Утверждаю  
директор  
МБОУ "Средняя школа № 26"  
Омельченко И.В.



НА 25 января 2024 ГОДА

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 7-11 лет

12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
БИТОЧЕК ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	90	37,90	125,03	100	42,88	140,02
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	23,77	133,98	180	31,89	154,36
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,55	53,93	200	2,55	53,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	12,54	106,09	40	12,54	106,09
ГРУША СВЕЖАЯ	100	22	63	100	22	63

итого: 98,76р.

111,86р.

### ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	20,68	42,71	100	29,12	47,39
СУП С МАКАРОНАМИ С ГОВЯДИНОЙ	200/10	14,56	136,34	250/10	20,19	152,96
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ ( ЛОСОСЬ )	240	115,95	483,14	280	123,47	500,46
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	13,33	52,69	200	13,33	52,69
ХЛЕБ ПШ РЖ	20/50	6,77	94,02	30/60	8,73	101
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	33,00	67	100	33,00	67

итого: 204,29р.

227,84р.

### ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
БУЛОЧКА ВИШЕНКА	75	32,96	170,03
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	42,73	104,67
КИВИ	100	44	

241

итого: 119,69р.

Калькулятор

С.В.Покшина