



Утверждаю  
директор  
МБОУ "Средняя школа № 26"  
Омельченко И.В.



НА 24 января 2024 ГОДА

## М Е Н Ю

### ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	62,57	259	200	92,51	281
СОУС ЯГОДНЫЙ	30	23,91	45	30	23,91	45
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,23	68	200	12,23	68
БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	19,5	210	50	19,5	210
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33	67	100	33	67

итого: 154,38р.

181,15р.

### ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	14,45	89	100	21,17	133
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	200/10	28,04	154,99	250/15	31,91	183,24
КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,28	321,53	100	51,63	376,23
РИС ОТВАРНОЙ	150	21,02	144,03	180	29,65	163,41
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26	103	200	26	103
ХЛЕБ ПШ РЖ	20/30	6,77	101	20/30	6,77	101
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	22	63	100	22	63

итого: 165,56р.

189,13р.

### ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ РИС С МЯСО	75	44,25	207
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,67	48
ВИНОГРАД	100	44	57,4

итого: 91,92р.

406

377

Калькулятор

С.В.Покшина