



Утверждаю

директор

МБОУ "Средняя школа № 26"

Омельченко И.В.

НА 23 января 2024 ГОДА

М Е Н Ю

ЗАВТРАК 7-11 лет

12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	220	24,31	277	240	32,83	277
БАТОН С МАСЛОМ СЛИВ. И СЫРОМ	20/10/15	27,92	176	45	27,92	176
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,67	48	200	3,67	48
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12	63	40	12	63
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	22	32	100	22	32

итого: 91,92р.

100,44р.

ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	60	13,15	89	100	21,17	133
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	220	25,79	76	270	32,92	132
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,13	195	100	61,52	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	17,41	160	180	18,83	190
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,21	90	200	4,21	90
ХЛЕБ ПШ РЖ	70	6,77	101	90	8,73	107
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33	67	100	33	67

итого: 152,46р.

180,38р.

ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	35,51	268
РЯЖЕНКА	200	42,12	96
ВИНОГРАД	100	33	67

итого: 110,63р.

398

Калькулятор

С.В.Покшина