

Утверждаю

директор

МБОУ "Средняя школа № 26"

Омельченко И.В.

НА 19 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА



## М Е Н Ю

### ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/10	24,31	277	250/10	34,35	296
БАТОН С МАСЛОМ СЛИВОЧ. И СЫРОМ	20/10/15	27,42	176	20/10/15	27,42	176
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,67	48	200	3,67	48
БАНАН	150	42,9	32	150	42,9	32

итого: 111,04р.

121,08р.

### ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ	60	18,05	43,21	100	23,64	47,62
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (КУРИЦА)	200/10	25,59	149,53	250/10	33,96	161,53
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	70,05	217,18	100	79,32	229,68
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	7,85	235,85	180	9,41	258,43
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	15,37	90	200	15,37	90
ХЛЕБ ПШ РЖ	70	6,77	101	90	8,73	107
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33	67	100	33	67

ИТОГО: 181,22

207,97

### ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	100	58	170,03
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3	60
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	22	64

итого: 83,00р.

241

Калькулятор

С.В.Покшина