



Утверждаю
директор
МБОУ "Средняя школа № 26"
Омельяненко И.В.

НА 18 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

М Е Н Ю

ЗАВТРАК 7-11 лет 12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С ПЕЧЕНЬЮ	90	40,66	172,31	100	52,62	193,08
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,43	160,16	180	10,25	194,03
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,39	53,93	200	2,39	53,93
ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	12,74	66,09	20/10	12,74	66,09
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33	67	100	33	67

итого: 100,77р. 115,55р.

ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
САЛАТ ИЗ ЦВ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	60	28,42	59,53	100	47,9	88,14
СУП С МАКАРОНАМИ (ГОВЯДИНА)	200/10	20,94	106,29	250/15	28,45	151,03
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В СМ СОУСЕ	90	48,27	153,71	100	53,02	171,24
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,84	144,03	180	24,23	163,41
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,14	86,9	200	5,14	86,9
ХЛЕБ ПШ РЖ	20/30	7,12	101	20/30	7,12	101
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	22	63	100	22	63

итого: 153,73р. 187,86р.

ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
БУЛОЧКА ВИШЕНКА	80	42,6	206,72
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,59	87
МАНДАРИН	100	33	67

итого: 77,19р.

406

Калькулятор



С.В.Покшина