

Утверждаю

директор

МБОУ "Средняя школа № 26"

Омельченко И.В.

НА 16 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

МЕНЮ

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккал	выход	цена	Ккал
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200/10	22,34	242,54	250/10	37,96	242,54
БАТОН С МАСЛОМ СЛИВОЧН.И СЫРОМ	20/10/15	27,62	176	20/10/15	27,62	176
ЧАЙ ЯГОДНЫЙ	200	6,84	48,63	200	6,84	48,63
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11	63	40	11	63
ЯБЛОКО	100	44,8	67	100	44,8	67

итого: 112,60р.

128,22р.

ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккал	выход	цена	Ккал
С-Т ОВОЩНОЙ С КАЛЬМАРОМ	60	30,16	69,81	100	45,62	83,24
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200/10	18,32	141,69	250/10	24,68	168,01
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	61,51	242,31	100	77,04	293,12
СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ	30	4,54	21,6	30	4,54	21,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,43	160,16	180	8,85	191,04
ХЛЕБ ПШ РЖ	20/50	6,77	101	20/50	6,77	101
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	44,8	63	100	44,8	63
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,32	78,69	200	8,32	78,69

итого: 181,85

220,62

ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккал
КРУАСАН С СЫРОМ	85	41,25	230,04
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23	47,79

ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ

100 44,80р. 63

412

377

итого: 131,05

Калькулятор

С.В.Покшина