

Утверждаю
 директор
 МБОУ "Средняя школа № 26"
 Омельченко И.В.

НА 15 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

МЕНЮ

ЗАВТРАК 7-11 лет

12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	90	37,90	125,03	100	43,07	168,17
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	39,10	133,98	180	37,12	181,02
ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10	12,54	233,01	40/10	12,54	233,01
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,9	104,05	200	13,9	104,05
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	22	63	100	22	63
			итоого: 125,44р. 128,63р.			

ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
САЛАТ ИЗ МОРСК. КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	60	12,44	58,33	100	16,02	73,49
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10	27,7	127,7	250/15	39,61	154,96
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	91,94	344,04	280	106,54	402,1
МОРС БРУСНИЧНЫЙ	200	15,97	53,09	200	15,97	53,09
ХЛЕБ ПШ РЖ	20/50	6,77	94,02	30/60	8,73	101
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33,00	67	100	33,00	67
			итоого: 187,82р. 219,87р.			

ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
СОСИСКА В ТЕСТЕ	75	60	247,41
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26	63,47
МАНДАРИН	100	51,2	69
			итоого: 137,20р.

421

Калькулятор



С.В.Покшина