



Утверждаю

директор

МБОУ "Средняя школа № 26"

Омельченко И.В.

НА 12 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

МЕНЮ

ЗАВТРАК 7-11 лет

12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	14,63	75,19	50	14,63	75,19
БАТОН С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/15/10	26,12	176	30/15/10	26,12	176
ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	183/17	27,58	160,02	183/17	27,58	160,02
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,67	48	200	3,67	48
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33	67	100	33	67

итого: 107,02р.

107,02р.

ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
САЛАТ ОВОЩНОЙ (ОГУРЦЫ, ПОМИД.)	60	35,97	42,71	100	40,99	56,11
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	200/10	18,41	154,99	250/15	26,85	183,24
ФИЛЕ КУР В СЫРНОМ СОУСЕ	90	61,74	186,71	100	67,8	201,12
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,33	235,85	180	9,41	258,43
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	9,92	136,6	200	9,92	136,6
ХЛЕБ ПШ РЖ	70	6,77	101	90	8,73	107
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	22	32	100	22	32

итого: 163,14р.

185,70р.

ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
ПИТА СЫРНАЯ	75	51,75	228,2
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	22	26,1
БАНАН	100	22	112,76

итого: 95,75р.

592

Калькулятор

С.В.Покшина