



Утверждаю  
директор  
МБОУ "Средняя школа № 26"  
Омельченко И.В.



НА 11 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 7-11 лет 12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
КОТЛЕТА МОРЯЧОК ( РЫБА,КУРИЦА)	90	17,42	147,75	100	27,56	165,11
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	9,19	19,64	30	9,19	19,64
РИС ОТВАРНОЙ	150	17,08	119,35	180	20,84	124,92
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,39	53,93	200	2,39	53,93
ХЛЕБ ПШ	40	12,54	106,09	40	12,54	106,09
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	22	63	100	22	63
итого: 80,62р.				94,52р.		

### ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	60	21,46	60,91	100	33,52	82,06
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/10	23,03	149,53	250/10	25,04	161,53
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВ.С МАСЛОМ	240/5	102,65	483,83	280/5	107,38	501,24
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	13,33	52,69	200	13,33	52,69
ХЛЕБ ПШ РЖ	20/50	6,77	94,02	30/60	8,73	101
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33,00	67	100	33,00	67
итого: 200,24р.				221,00р.		

### ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	75	58	170,03
ВАРЕНЕЦ	200	42,73	104,67
итого: 100,73р.			

241

Калькулятор

С.В.Покшина