



Утверждаю
 директор
 МБОУ "Средняя школа № 26"
 Омельченко И.В.

НА 10 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

Э

М Е Н Ю

ЗАВТРАК 7-11 лет 12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	62,57	259	200	93,41	281
СОУС ЯГОДНЫЙ	30	16,56	45	30	16,56	45
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,02	68	200	12,02	68
БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	19,5	210	50	19,5	210
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33	67	100	33	67
итого: 156,77р.			187,61р.			

ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
САЛАТ ИЗ ЦВ. КАПУСТЫ С ОВОЩАМИ	60	29,21	60	100	49,52	87,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/10	22,13	146	250/15	28,68	187,4
ЗАПЕКАНКА КАРТ.С СУБПРОДУКТАМИ	250	74,99	404,1	280	87,36	432,2
СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ	30	4,54	21,6	30	4,54	21,6
ХЛЕБ ПШ РЖ	20/50	6,77	101	20/50	6,77	101
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	22,00	63	100	22,00	63
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26	110	200	26	110
итого: 185,64р.			224,87р.			

ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ РИС С МЯСО	75	44,25	207
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,67	48
КИВИ	100	46,2	57,4
итого: 94,12р.			

406
377

Калькулятор



С.В.Покшина