



Утверждаю
 директор
 МБОУ "Средняя школа № 26"
 Омельченко И.В.



НА 09 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

М Е Н Ю

ЗАВТРАК 7-11 лет 12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	220	44,31	277	250	52,13	277
БАТОН С МАСЛОМ СЛ. И СЫРОМ	20/10/15	24,38	176	20/10/15	24,38	176
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,67	48	200	3,67	48
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,72	63	40	10,72	63
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	22	32	100	22	32
итого:			107,10р.	114,92р.		

ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ	60	14,66	89	100	23,32	133
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ	220	26,58	76	270	34,68	132
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	73,12	195	100	96,33	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,41	160	180	8,83	190
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,21	90	200	4,21	90
ХЛЕБ ПШ РЖ	70	6,77	101	90	8,73	107
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33	67	100	33	67
итого:			165,75р.	209,10р.		

ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
ПИТА	100	35,51	268
ЧАЙ С САХАРОМ	200	42,12	96
АПЕЛЬСИН	100	33	67
итого:			110,63р.

398

Калькулятор



С.В.Покшина