



Утверждаю
директор
МБОУ "Средняя школа № 26"
Омельченко И.В.

НА 07 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

М Е Н Ю

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
КОТЛЕТА МОРЯЧОК (РЫБА,КУРИЦА)	90	27,42	147,75	100	37,56	165,11
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	19,09	19,64	30	19,09	19,64
РИС ОТВАРНОЙ	150	17,08	119,35	180	20,84	124,92
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,39	53,93	200	2,39	53,93
ХЛЕБ ПШ	40	12,54	106,09	40	12,54	106,09
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	22	63	100	22	63

итого: #####

114,42р.

ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	60	21,46	60,91	100	33,52	82,06
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/10	23,03	149,53	250/10	25,04	161,53
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВ.С МАСЛОМ	240/5	102,65	483,83	280/5	107,38	501,24
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	13,33	52,69	200	13,33	52,69
ХЛЕБ ПШ РЖ	20/50	6,77	94,02	30/60	8,73	101
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33,00	67	100	33,00	67

итого: 200,24р.

221,00р.

ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	75	58	170,03
ВАРЕНЕЦ	200	42,73	104,67

241

итого: 100,73р.

Калькулятор

С.В.Покшина