



Утверждаю  
директор  
МБОУ "Средняя школа № 26"  
Омельченко И.В.

НА 01 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 7-11 лет 12-18 лет

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	38,31	277	200	38,31	277
БАТОН С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	24,38	176	20/10	24,38	176
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,67	48	200	3,67	48
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,72	63	40	10,72	63
МАНДАРИН	100	42	32	100	42	32

итого: 121,10р.

121,10р.

### ОБЕД

наименование	выход	цена	Ккалл	выход	цена	Ккалл
САЛАТ ИЗ ЦВ. КАПУСТЫ С ОВОЩАМИ	60	29,21	60	100	49,52	87,4
БОРЩ СО СМЕТ, ФАСОЛЬЮ(КУРИЦА)	200/10	29,23	149,53	250/10	40,99	161,53
ФИЛЕ КУР В СЫРНОМ СОУСЕ	90	63,47	186,71	100	67,8	201,12
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	10,36	235,85	180	12,1	258,43
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	15,37	90	200	15,37	90
ХЛЕБ ПШ РЖ	70	8,73	101	90	10,17	107
ГРУША СВЕЖАЯ	100	33	67	100	33	67

итого: 189,37р.

228,95р.

### ПОЛДНИК

наименование	выход	цена	Ккалл
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	100	58	170,03
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,67	104,67
БАНАН	100	44	64

итого: 105,67р.

241

Калькулятор

С.В.Покшина