

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №26»
Петропавловск-Камчатского городского округа**

683023, г. Петропавловск – Камчатский, ул. Молчанова,16/1, тел. факс 25-94-59

Утверждаю
Директор МБОУ
«Средняя школа № 26»
Омельченко И.В. _____
_____ 2023 г



**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий
ШСК «Юниор» МБОУ «Средняя школа № 26»
на 2023-2024 учебный год**

Цель:

1. Формирование у обучающихся сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.
5. Комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток,	Август	Замдиректора по ВР

подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями	Сентябрь	Учитель физической культуры Классные руководители
Проведение подвижных игр на больших переменах	В течение года	Руководитель ШСК Члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя – предметники
Проведение «Динамической паузы», физкультминуток во время ГПД	В течение года	Классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Выборы в классах спортивных секторов из учащихся	Сентябрь	Классные руководители
Составление расписания занятий спортивных кружков и секций	Сентябрь	Замдиректора по ВР Руководитель ШСК
Вовлечение обучающихся (в том числе, состоящих на учете ОДН, КДН, ВШУ, ВШК) в спортивные кружки и секции	Сентябрь-октябрь	Классные руководители Руководитель ШСК
Проведение «Дня здоровья»	Сентябрь	Классные руководители Руководитель ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители Руководитель ШСК Члены клуба
Формирование списков в классах для участия в сдаче нормативов ГТО	В течение года	Классные руководители Руководитель ШСК Члены клуба
Проведение выставок – конкурсов рисунков и плакатов «Мы за ЗОЖ»	В течение года	Классные руководители Руководитель ШСК Члены клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом ВР)		
4. Участие в школьных, муниципальных и региональных соревнованиях (в соответствии с календарным планом ВР)		
5. Работа с родителями учащихся		
Выступление на родительских собраниях по вопросам физического воспитания детей	В течение года	Классные руководители Руководитель ШСК
Совместные спортивные мероприятия с родителями	В течение года	Классные руководители Руководитель ШСК
Организация спортивных мероприятий в пришкольном оздоровительном лагере	Июнь	Учителя физической культуры, Руководитель ШСК

Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	В течение года	Учителя физической культуры Руководитель ШСК
---	----------------	---

Руководитель ШСК



В.Р. Николаев